

お知らせ このたび住職が本を出版しましたので紹介いたします。(2冊)

1. 平成23年2月23日発刊 (幻冬舎、税込1,260円)

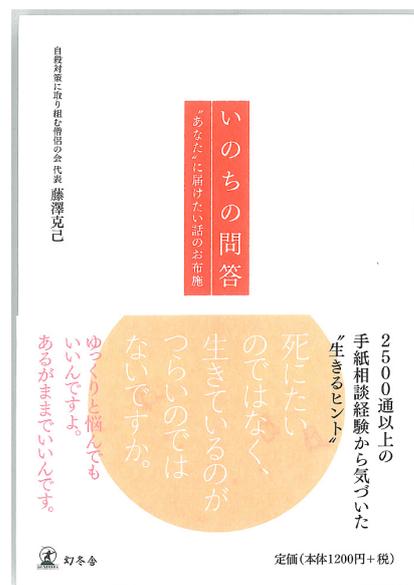
『いのちの問答 “あなた”に届けたい話のお布施』

仲間と続けてきた手紙相談活動を通して気づいた“生きるヒント”を書籍にまとめました。

死にたいのではなく、
生きているのが
つらいのではないですか。

本書に書かれた“生きるヒント”の例

- ・ がんばりすぎなくていいんですよ
- ・ いつも前向きでいる必要はありません
- ・ “あなた”も私も、誰かに支えられ、誰かを支えているのです
- ・ 悲しいときは心から悲しんでいいのです
- ・ 供養とは、自分の思いを届け、相手の思いを受けとめること
- ・ 慈悲の心が、人と人との深い谷を照らしてくれます
- ・ 私たちはみな、“生きるチャンス”を与えられています
- ・ 自然があり、社会があり、私たちは生かされているのです



※お寺に本を用意してあります。1冊、1,000円でお分けしています。



2. 平成23年2月25日発刊 (NHK出版、税込1,785円)

『自殺者三万人を救え!“命”みんなで守る社会戦略』

2009年12月「NHK生活ほっとモーニング」に出演したご縁で、共同著者の一人として執筆しました。

第四章に「“安心して悩むことのできる社会”を目指して」というテーマで、自死という“いのち”の問題にどのように向き合えばよいかを書かせていただきました。

他の共同執筆者は次の通りです。

- ・ 望月 昭、細川 貂々 ・ 澤登 和夫 ・ 清水 康之
- ・ 佐々木 久長 ・ NHK「“命”みんなで守る」制作班

