

安楽寺だより 第50号

〒105-0014 東京都港区芝1丁目12-18 電話: 03-3451-1509 住職携帯: 090-7284-0378

発行者: 藤澤 克己 (安楽寺住職) ホームページ: <http://www.anraku-ji.org/>

(安楽寺だよりは1月・4月・7月・10月に発行します)

「世のなか 安穏なれ」と願います

みなさま、いかがお過ごしでしょうか？

ロシアによるウクライナ侵攻という信じがたい事態が発生しています。少なくとも先進国といわれる国々は、武力でなく対話による交渉・解決を目指すものだと思っ

ていましたが、今回、完全に裏切られました。ウクライナの各都市では連日多くの尊いいのちが失われ 400 万人を超える人々が難民として避難を余儀なくされていると報道されています。目を覆いたくなるような痛ましいニュースに触れるたび、こんなことがあって良いのだろうかという強い憤りと深い悲しみを覚えます。

いかなる理由があろうとも人命を軽視し武力で一方的に現状を変更しようとする行為は蛮行であり強く反対の意を表すと共に一日も早い終結を望みます。



寺の玄関にウクライナ支援の募金箱を設置しています。お預かりした募金はウクライナの人々を支援するためウクライナ大使館に送金する予定です。

親鸞聖人は『御消息』の中に

「世のなか安穏なれ 仏法ひろまれ」というお言葉を残されました。自分だけでなく、すべての人の幸せを願うのが仏さまの眼差し(仏法)です。仏法が広まることで、お互いの存在や考え方を尊重し合えるようになり、世の中が安穏になることを心から願っています。

《あれこれ抄》

▼「安楽寺だより」第50号をお届けします▽いつも読んでくださりありがとうございます▽みなさまの声が励みになって続けてこられました▼新型コロナウイルス感染症拡大が始まってから2年が経ち、ようやく感染予防のコツを掴めてきた気がします▽十分な対策をして外出し、春の日差しを浴びて気分転換を図りたいです▼NHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』は登場人物が多い上に展開も早く面白いので目が離せません▽ちょうど親鸞聖人がご誕生された出家・ご修行の後、法然上人に出遇われる頃の話になります▼おかげ様で前任職は九十二歳、任職は六十一歳の誕生日を無事に迎えることができました▽桜の名所・目黒川沿いでお花見をした時の写真を載せました

春彼岸にようこそお参りくださいました

3 月 21 日の春分の日（お彼岸のお中日）に春の彼岸会法要を行いました。お彼岸は彼の岸（＝お浄土）を思い仏道に勤しむ期間です。世の中が平穏無事であってほしいと願いながらお勤めしました。



お彼岸前半は穏やかな天気が続き、多くの方がお墓参りにいらっしゃり、久しぶりの外出ができたことと喜ぶ声を聞かせていただきました。きれいな花がたくさん供えられ、墓地が一気に華やいだ雰囲気になりました。

「落語で楽しく学ぶ」と「ものがたりを楽しむ会」を開催しました

安楽寺本堂を会場にイベントを開催し、心^{なご}和む時間を過ごしていただきました。新型コロナウイルスの感染状況は収束しないまでも小康状態でしたので、演者の前にアクリル板を設置するなど十分な対策を施した上で慎重に開催しました。

落語で楽しく学ぶ～相続・終活対策～（2 月 26 日開催）には、こころ亭久茶さん（本業は行政書士）が登壇し、どの家庭でも起こり得る相続の問題や介護の話をつかりやすく教えてくださいました。参加した方からは「とても面白く参考になった」と好評でした。

ものがたりを楽しむ会～聴く物語～（3 月 5 日開催）では、話芸写^{わけいしゃ}という声優さんたちの率いる会から有志 4 人の演者が登壇し、それぞれ味のある朗読を聴かせてくれました。心温まる話や不思議な話、また思わず涙をさそう心に響く話など盛沢山で、聴いているだけなのにその世界が見えるかのような豊かな時間を過ごせました。

みなさまに参加いただける魅力あるイベントを今後も企画したいと思っています。





寺ヨガ@安楽寺

安楽寺では本堂を使ったヨガレッスンを定期的に開催しています。古代インドが発祥の地ということだけでなく、心と身体の調和を目指すところが仏教とヨガの共通点です。

「ヨガ」はサンスクリット語の "yoga" で「つなぐ」「結ぶ」という意味があります。

お釈迦さまの言葉を伝える『ダンマパダ』
ほっききょう
(法句教) という古い経典にも

**実に心が統一された (=yoga) ならば
豊かな智慧が生じる**

と記され yoga の大切なことが知られます。

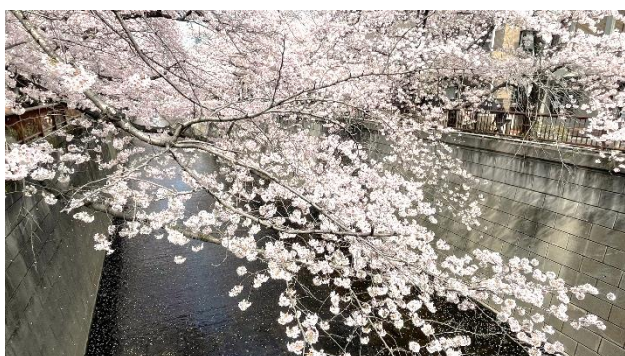


安楽寺での寺ヨガは約 5 年前にお寺を大事に思うインストラクターとの出会いで始まり、今は 3 人のインストラクターが違う時間帯・曜日に開催しています。

関心のある方はぜひご参加ください。

(日程はホームページでご確認ください)

《お花見に出かけました》



築地 YouTube に登場しました



築地本願寺では YouTube を使って法話のインターネット配信を行っています。この度、ご縁をいただき「ひとくち法話」というコーナーで 5 分程度のお話を住職がさせていただきます。ぜひご視聴ください。

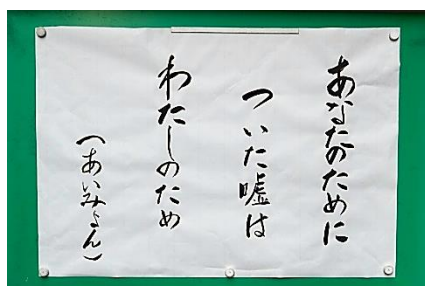


お盆のお参りについて

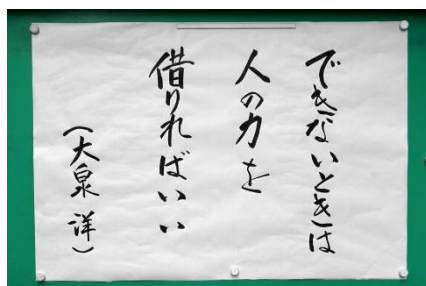
東京近郊のお盆参りは 7 月 15 日を中心に行われます。新盆 (初めて迎えるお盆) のご家庭を中心に日程調整をして住職がお参りさせていただきます。お仏壇のお飾りや仏事作法の疑問・質問にお答えします。お参りをご希望の方はお声掛けください。

月々の言葉 ～安楽寺 伝道掲示板から～

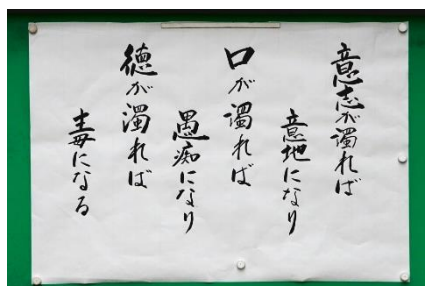
お寺の入り口に、その時々々の伝道の言葉を掲げています。 (筆：前住職)



2022 年 2 月



2022 年 3 月



2022 年 4 月

令和 4 年の 永代経法要 について

毎年 5 月 10 日に永代経法要をお勤めします。昨年と一昨年は新型コロナウイルスの感染状況を考慮してお参りを控えていただきましたが、今年は感染防止対策を十分に講じた上でみなさまと一緒にお勤めできればと考えております。

ご理解を賜り、お出掛けできる方はぜひ本堂にお参りください。

日時: 5 月 10 日 (火) 午後 1 時～2 時

- ・お斎（お食事）の席はありません
- ・手指のアルコール消毒、マスク着用にご協力いただきます
- ・密を避けるため、お参りをご予約の方は事前に連絡をいただくと助かります

新しいタイプの共同墓を建立します

安楽寺墓地内に、新しいタイプのお墓を建立します。2022 年 5 月に完成予定です。

- ・個別に安置する共同墓です。
- ・永代使用ではなく一定期間の使用です。

お墓の後継者のいない方など、さまざまなご要望に応えられるように考えました。

(案内資料は現在準備中です)



完成イメージ図

「定例法話会」の今後の予定（毎月第 3 日曜日 午後 2 時～）

伝道掲示板の言葉をもとにお話させていただきます。いつでもご参加ください。

4 月 17 日 (日) 5 月 15 日 (日) 6 月 19 日 (日)